

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				767,5	25,172	27,4	106,43
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4717	SEAMAKSA STROOGANOV	L G	0,075 KG	145,6	6,1	9,2	13,5
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,252	6	36,63
R5180/K	PORGANDISALAT HAPUKOOREGA	L	0,040 KG	32,5	1,3	0,4	4,9
T139	REDIS VALGE		0,040 KG	7,7	0,04	0,4	1,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

14.01.25 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				525,4	17,98	17,92	73,48
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00102	VÄRSKE KAPSA BORŠ SEALIHAGA		0,180 KG	98,1	6,4	4	6,2
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R6421	PORGANDI-RIISIVORM	L M	0,050 KG	58,4	3	1,1	6,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

15.01.25 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				798,2	22,7	26,3	123,3
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213/N	KANAKASTE PORGANDI JA UBADEGA	G	0,075 KG	106,1	5,9	7,8	5,7
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,120 KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050 KG	52,5	0,08	1,4	10,8
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÖLIKASTMEGA		0,040 KG	45,5	3	0,6	4,6
T130	Peet		0,040 KG	5,6	0,04	0,3	1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

16.01.25 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				677,3	19,95	25,71	102,28
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050 KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	153,6	5,8	3,4	22,2
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030 KG	48,8	1,44	0,96	8,08
R00086/2	PEEDI-KURGISALAT ÖLIKASTMEGA		0,040 KG	54,7	3,8	0,6	4,6
R721	KÜLMKASTE	L	0,030 KG	41	3	0,6	2,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10

17.01.25 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				557	17,13	20,4	80,2
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,130 KG	156	10,1	6,9	9,6
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050 KG	35	0,05	0,9	7,8
T133	VÄRSKE PORGANDIVIIL		0,050 KG	16,2	0,1	0,3	2,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
655,45	20,91	24,03	94,11

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller