

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 03.03.-07.03.2025

KEVAD

03.03.25 Esmaspäev

Lõuna

Hind

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				666,8	28,28	25,40	77,8				
R647/5 TATRAPUDER LIHA JA TOMATIGA		0,150	KG	293,7	17	13,7	21,8				
R5180 PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

04.03.25 Teisipäev

Lõuna

Hind

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				806,4	28,28	24,54	114,4				
R00141/K HERNESUPP KARTULITEGA		0,180	KG	181	8,8	7,3	18				
R8747/3 VASTLAKUKKEL	G M	0,050	KG	282,6	13	5,6	35,1				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3				
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

05.03.25 Kolmapäev

Lõuna

Hind

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				677,2	18,08	26,54	106,7				
R00186/1 PASTA SEGAAHAKLIHA JA JUURVILJAGA	G	0,150	KG	278,8	9	13,8	37,4				
R24 KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,030	KG	34,3	2,3	0,5	3,5				
T123 MAISIKONSERV		0,020	KG	21,3	0,3	0,6	4,5				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T250 PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3				
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

06.03.25 Neljapäev

Lõuna

Hind

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				596,75	19,44	25,5	81,08				
R00112/1 KALA-KARTULISUPP	K	0,180	KG	110,45	4,86	6,8	10,18				
R00202 VÕILEIB JUUSTUGA	G L	0,043	KG	142	8,1	7,3	10,1				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T923 KOOLIPUUVILI( )		0,080	KG	38,6	0	0	10,8				
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

07.03.25 Reede

Lõuna

Hind

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				697	32,54	19,8	80,8				
R602 KEEDETUD VIINERID	L	0,040	KG	119,6	9,6	5,2	2				
R00125 KÕOGIVILJARAGUU		0,180	KG	227,2	16,4	3	16,9				
T114 VÄRSKE TOMAT		0,030	KG	5,9	0,06	0,2	1,1				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1				
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0				
T923 SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10				
T236 PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8				
T423 KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6				

Menü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 10.03.-14.03.2025

KEVAD

10.03.25 Esmaspäev

Lõuna

Hind

Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid		Rasvad		Valgud		Süsivesikud	
				767,9	25,432	27,1	106,23				
R4717 SEAMAKSA STROOGANOV	L G	0,075	KG	145,6	6,1	9,2	13,5				
R53 KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,252	6	36,63				
R5180/K PORGANDISALAT HAPUKOOREGA	L	0,050	KG	40,6	1,6	0,5	6,1				
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3				

T351	KIRDE SAI/SEPIK		0,200 L	0	0	0,1	0
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	SUHKUR		0,200 L	112	5	6,8	9,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L					

### 11.03.25 Teisipäev

Lõuna	Hind			Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				559,1	18,59	18,36	79,58
		Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00102	Kirjeldus		0,200 KG	109	7	4,4	6,8
	VÄRSKE KAPSA BORŠ SEALIHAGA	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T401	HAPUKOOR 20%	LM	0,050 KG	58,4	3	1,1	6,8
R6421	PORGANDI-RIISIVORM		0,010 KG	22,8	0,01	0,04	5,5
T254	PUUVILJAMOOS		0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,200 L	0	0	0,1	0
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	SUHKUR		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T250	PUUVILI		0,200 L	112	5	6,8	9,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L					

### 12.03.25 Kolmapäev

Lõuna	Hind			Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				780,7	23,46	25,4	118
		Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4213/N	Kirjeldus		0,075 KG	106,1	5,9	7,8	5,7
	KANAKASTE PORGANDI JA UBADEGA	G	0,120 KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030 KG	30,9	0,05	0,8	6,4
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,040 KG	50,9	3,8	0,4	3,9
R24/1	MARINEERITUD KAPSASALAT		0,030 KG	4,3	0,03	0,2	0,8
T130	PEET LÕIGUD		0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,200 L	0	0	0,1	0
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	SUHKUR		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T236	PUUVILI		0,200 L	112	5	6,8	9,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L					

### 13.03.25 Neljapäev

Lõuna	Hind			Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				748,2	25,48	30,6	100,7
		Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4151/N	Kirjeldus		0,050 KG	125,7	4,8	13,8	8
	HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,120 KG	122,9	4,3	2,9	17,8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,030 KG	52,9	2	1,4	7,3
R5110/b	KEEDETUD BULGUR	G	0,030 KG	48,4	4,9	0,3	0,8
R716/1	KÜLM SINEPIKASTE	SP	0,050 KG	54	3	0,8	6
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,200 L	0	0	0,1	0
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	SUHKUR		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T923	KOOLIPUUVILI( )		0,200 L	112	5	6,8	9,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L					

### 14.03.25 Reede

Lõuna	Hind			Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				604,4	22,96	22,72	76,28
		Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R514/1	Kirjeldus		0,180 KG	217,5	14	9,5	13,3
	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,040 KG	16,6	0,08	0,6	2,7
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,200 L	0	0	0,1	0
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	SUHKUR		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T236	PUUVILI		0,200 L	112	5	6,8	9,6
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L					

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud  
690,45 24,25 24,60 94,16

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

**NB!** Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller