

**Menüü**  
**kirjeldused**  
**OÜ Mann Grupp**  
**Narva 6. Kool Gümnaasium**  
**II,III Kooliaste**  
 Kuupäev:10.12.-14.12.2018

**TALV**

**10.12.18 Esmaspäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	724,8	25,53	28,90	93,55		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R4416	BÖFSTROOGANOV	0,100	KG	162,2	10,5	12,6	4,4
R647	KEEDETUD TATRAPUDER	0,075	KG	95,4	2,6	2,6	15,3
R53	KEEDETUD PASTA(DURUM NISUJAHUST)	0,050	KG	92	3,7	1,9	12,2
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,015	KG	17,1	1,1	0,15	1,65
R00186	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,015	KG	18,5	1,15	0,25	1,6
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,100	L	34	0	0	8,4
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,100	L	41,2	0	0,1	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

**11.12.18 Teisipäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	637,4	18,62	21,9	94,78		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R00104/1	RASSOLNIK KODUNE	0,150	KG	112,2	4,4	4,7	13,5
R00102	VÄRSKE KAPSA BORS	0,100	KG	47,6	2,4	2,6	3,9
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R892	ZELEE VAHUKREEMIGA	0,120	KG	100,8	3,2	2,8	15
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,100	L	34	0	0	8,4
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,100	L	41,2	0	0,1	10
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

**12.12.18 Kolmapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	832,6	28,77	32,73	108,8		
<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>	
R00336	HAUTATUD KALA JUURVILJAGA	0,120	KG	251	13,3	17	14,1
R54/1	KARTULIPÜREE	0,100	KG	102,4	3,8	2,2	14,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS	0,050	KG	81,1	2,4	1,6	13,4
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,015	KG	20	1,2	0,3	2,3
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA	0,015	KG	21,8	1,45	0,15	2,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,100	L	34	0	0	8,4
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,100	L	41,2	0	0,1	10
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

**13.12.18 Neljapäev**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	777,1	34,28	28,22	86,38		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R514	HAKKLIHAKAPSARULLID	0,200	KG	332,6	20,2	15,6	20
T401	HAPUKOOR 20%	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R51	KEEDETUD KARTUL	0,050	KG	84,4	5,6	0,9	7,7
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,100	L	34	0	0	8,4
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,100	L	41,2	0	0,1	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6

**14.12.18 Reede**

<u>Lõuna</u>	<u>Hind</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>		
	1,53 €	663,5	20,68	22,19	95,06		
	<u>Kirjeldus</u>	<u>Kogus</u> <u>neto</u>	<u>Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R53	KEEDETUD PASTA(DURUM NISUJAHUST)	0,100	KG	184	7,3	3,7	24,3
T405	RIIVJUUST	0,020	KG	65,6	4,8	5,4	0,16
R611/1	ASSORTI PUDER	0,050	KG	51,7	1,9	1,4	7,4
T114	VÄRSKE TOMAT	0,030	KG	5,9	0,06	0,21	1,1
T348	KÜLAMEHE LEIB/LEIB SEEMNETEGA	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	LASTE SAI/SEPIK	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R9103	MAHLAJOOK	0,100	L	34	0	0	8,4
R00166/1	TEE SUHKRUGA	0,100	L	41,2	0	0,1	10
18907	PUUVILI	0,040	KG	16,7	0,14	0,08	3,7
T423	KOOLIPIIM 2,5%	0,200	L	112	5	6,8	9,6