

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 02.12.-06.12.2024

TALV

02.12.24 Esmaspäev

Lõuna				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				781,7	32,08	26,00	96
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4319	SEALIHA STROOGANOV	L G	0,075 KG	146	11,3	7,8	3,4
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,3	6	36,6
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

03.12.24 Tetsipäev

Lõuna				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				676,8	21,89	23,38	98,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00141/K	HERNESUPP KARTULITEGA		0,200 KG	199,1	9,7	8	19,8
R901/S	KAKAOKREEM	L	0,075 KG	112,1	5,7	3,7	11,5
T254	PUUVILJAMOOS		0,010	22,8	0,01	0,04	5,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

04.12.24 Kolmapäev

Lõuna				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				632,9	23,18	25,94	82,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4814	KARTULI-HAKKLIHAVORM	M L	0,180 KG	222,2	11,2	13,3	17,2
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,020 KG	41	4	0,6	0,6
R2118/K	SÜGISESALAT		0,040 KG	26,9	1,5	0,4	3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

05.12.24 Neljapäev

Lõuna				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				631,7	22,68	22,1	85,4
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00112/2	KALA-FRIKADELLISUPP	K M	0,180 KG	158,3	8,1	7,3	14
R144	V/S MAKSAPEASTEEDIGA	L G	0,050 KG	129,1	8,1	3,4	10,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

06.12.24 Reede

Lõuna				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				575	22,38	17	77,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R510/1	HAUTATUD KAPSAS VORSTIGA		0,180 KG	189,7	11,9	5	15,8
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,020 KG	41	4	0,6	0,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 09.12.-13.12.2024

TALV

09.12.24 Esmaspäev

Lõuna				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				635,5	20,08	29	84,3
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R454/1	PILAFF SEALIHAST		0,170 KG	291,4	11,2	16,6	30,9
R00086/M	PEEDISALAT MAJONEESIGA	M	0,050 KG	38,4	2,4	1	3,4

T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

10.12.24 Teispäev

Lõuna

			Kalorid Rasvad		Valgud	Süsivesikud	
			555	11,18	24,22	90,28	
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	
R00104/N	RASSOLNIK KANALIHAGA	L	0,180 KG	91,8	2,4	5,5	12,4
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R822/3	MAHLAKISSELL KOHUPIIMAGA	L	0,125 KG	94,3	0,2	5,9	17,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

11.12.24 Kolmapäev

Lõuna

			Kalorid Rasvad		Valgud	Süsivesikud	
			822,1	31,44	31	104	
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	
R00182/1	HAKK-BIFSTEEK	GM	0,060 KG	214,9	15,8	13	4,8
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,120 KG	153,5	4,2	4,2	24,6
R5110/b	KEEDETUD BULGUR		0,030 KG	51,4	1,9	1,3	7,1
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,040 KG	45,6	3	0,6	4,6
T130	PORGANDI LÕIGUD		0,030 KG	12,4	0,06	0,5	2,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

12.12.24 Neljapäev

Lõuna

			Kalorid Rasvad		Valgud	Süsivesikud	
			725,2	21,5	29,2	105,4	
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	KMG	0,050 KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÕREE	L	0,150 KG	153,6	5,4	3,6	22,3
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
R7582	KODUNE KÕRVITSASALAT		0,030 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

13.12.24 Reede

Lõuna

			Kalorid Rasvad		Valgud	Süsivesikud	
			678,6	20,78	20,7	101,8	
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud	
R635/1	HIRSIPUDER	L	0,200 KG	213,5	7,8	6	29,8
R00260/1	VÕILEIB VORSTIGA	LG	0,050 KG	94,6	6	1,6	8,6
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,050 KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoriä Morozova

NBI Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE= Seller

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud
671,45 22,72 24,85 92,46

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 02.12.-06.12.2024

TALV

02.12.24 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				890,2	35,11	30,05	113,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4319	SEALIHA STROOGANOV	L G	0,100 KG	194,7	14,7	10,1	4,4
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,3	6	36,6
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

03.12.24 Teisipäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				786,4	23,92	27,13	119,2
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00141/K	HERNESUPP KARTULITEGA		0,250 KG	248,9	12,1	10	24,8
R901/S	KAKAOKREEM	L	0,075 KG	112,1	5,7	3,7	11,5
T254	PUUVILJAMOOS		0,010	22,8	0,01	0,04	5,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

04.12.24 Kolmapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				714,9	23,91	28,99	99,9
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4814	KARTULI-HAKKLIHAVORM	M L	0,200 KG	244,4	12,3	14,6	18,9
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,020 KG	41	4	0,6	0,6
R2118/K	SÜGISESALAT		0,040 KG	26,9	1,5	0,4	3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

05.12.24 Neljapäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				668,7	23,11	24,55	92,1
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00112/2	KALA-FRIKADELLISUPP	K M	0,200 KG	174,1	8,9	8	15,4
R144	V/S MAKSAPASTEEDIGA	L G	0,050 KG	129,1	8,1	3,4	10,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

06.12.24 Reede

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				687,5	25,61	20,25	98
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R510/1	HAUTATUD KAPSAS VORSTIGA		0,230 KG	242,4	15,5	6,5	20,5
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,020 KG	41	4	0,6	0,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 09.12.-13.12.2024

TALV

09.12.24 Esmaspäev

Lõuna

				Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
				753,6	21,71	34,05	94,6
Kirjeldus	Allergeenid	Kogus	neto Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R454/1	PILAFF SEALIHA		0,200 KG	349,7	13,2	19,9	25,1
R00086/M	PEEDISALAT MAJONEESIGA	M	0,050 KG	38,4	2,4	1	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1

R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

10.12.24 Teisipäev

<i>Lõuna</i>			<i>Kalorid Rasvad</i>		<i>Valgud Süsivesikud</i>		
			<i>640,3</i>	<i>12,71</i>	<i>30,37</i>	<i>116,28</i>	
<i>Kirjeldus</i>	<i>Allergeenid</i>	<i>Kogus.neto Ühik</i>	<i>Kalorid</i>	<i>Rasvad</i>	<i>Valgud</i>	<i>Süsivesikud</i>	
R00104/N	RASSOLNIK KANALIHAGA	L	0,230 KG	117,3	4,3	9,9	22,3
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R822/3	MAHLAKISSELL KOHUPIIMAGA	L	0,125 KG	94,3	0,2	5,9	17,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

11.12.24 Kolmapäev

<i>Lõuna</i>			<i>Kalorid Rasvad</i>		<i>Valgud Süsivesikud</i>		
			<i>881,9</i>	<i>31,07</i>	<i>32,75</i>	<i>120,1</i>	
<i>Kirjeldus</i>	<i>Allergeenid</i>	<i>Kogus.neto Ühik</i>	<i>Kalorid</i>	<i>Rasvad</i>	<i>Valgud</i>	<i>Süsivesikud</i>	
R00182/1	HAKK-BIFSTEEK	G M	0,060 KG	214,9	15,8	13	4,8
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,120 KG	153,5	4,2	4,2	24,6
R5110/b	KEEDETUD BULGUR		0,030 KG	51,4	1,9	1,3	7,1
R24	KAPSA-PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,040 KG	45,6	3	0,6	4,6
T130	PORGANDI LÕIGUD		0,030 KG	12,4	0,06	0,5	2,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

12.12.24 Neljapäev

<i>Lõuna</i>			<i>Kalorid Rasvad</i>		<i>Valgud Süsivesikud</i>		
			<i>746,4</i>	<i>21,13</i>	<i>30,9</i>	<i>110,7</i>	
<i>Kirjeldus</i>	<i>Allergeenid</i>	<i>Kogus.neto Ühik</i>	<i>Kalorid</i>	<i>Rasvad</i>	<i>Valgud</i>	<i>Süsivesikud</i>	
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050 KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150 KG	153,6	5,4	3,6	22,3
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
R7582	KODUNE KÕRVITSASALAT		0,030 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

13.12.24 Reede

<i>Lõuna</i>			<i>Kalorid Rasvad</i>		<i>Valgud Süsivesikud</i>		
			<i>791,8</i>	<i>22,41</i>	<i>23,95</i>	<i>125,4</i>	
<i>Kirjeldus</i>	<i>Allergeenid</i>	<i>Kogus.neto Ühik</i>	<i>Kalorid</i>	<i>Rasvad</i>	<i>Valgud</i>	<i>Süsivesikud</i>	
R635/1	HIRSIPUDER	L	0,250 KG	266,9	9,8	7,5	37,3
R00260/1	VÕILEIB VORSTIGA	L G	0,050 KG	94,6	6	1,6	8,6
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,050 KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	137,8	0,6	3,9	31,4
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLUPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Keskmiselt kokku

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud
756,17 24,07 28,30 108,94

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller